

Het magazine van hospice Heuvelrug



huis van de tijd

*Evelyn en Nihat
zorgen voor een
goede sfeer in de
keuken*

*Inspiratie rondom
religieuze en
culturele gebruiken*

Editie 2025-2026



onderdeel van

warande

De kleine dingen



Laatst vertelde een gelukkig nog gezonde vriendin dat ze tot in de puntjes haar begrafenis al had geregeld. Dat gaf rust, ze vond het maar wat fijn dat ze dit ook al op papier vastgelegd had. Het gaf mij een onrustig gevoel, hoe vaak heb ikzelf ook wel niet gezegd dat het goed zou zijn daar juist in gezondheid over na te denken en het al vast te leggen. Dat zou toch fijn zijn voor mijn dierbaren als dit alles klaar zou liggen. Het is er echter nog steeds niet van gekomen. Een formulier van de uitvaartverzorging met alle vragen waar je aan moet denken ligt nog oningevuld te wachten. Bovenaan het formulier staat geschreven 'de enige zekerheid in ons leven is ons sterven.'

Hoe anders komen deze woorden binnen als je letterlijk de drempel van ons hospice bent overgegaan en weet dat je niet veel tijd meer gegeven is. Dat je afscheid hebt moeten nemen van je vertrouwde omgeving, soms zonder voorbereiding via transfer vanuit een ziekenhuisopname. Je had er misschien nog zo op gehoopt naar huis terug te kunnen gaan. Je hebt te horen gekregen dat je levensverwachting niet langer is dan drie maanden. Je gaat naar een plek om je voor te bereiden op je levenseinde en daar afscheid te nemen van je leven.

Je wereld staat op z'n kop! De tekst 'de enige zekerheid in ons leven is ons sterven', heeft dan een heel andere lading.

Ik werk al enige tijd als zorgvrijwilliger in het hospice. Mijn dienst begint altijd met de overdracht, er wordt me dan verteld hoe het met onze gasten gaat. Bij nieuwe gasten wordt vaak gezegd, dat meneer of mevrouw nog moet landen. Deze uitspraak wordt vaak gedaan 'nog moeten landen'. Alles is nog vreemd, de gast is dan wel fysiek over de drempel, maar mentaal nog niet. Alles is anders dan je

vertrouwde thuis. En ja, dan moet je nog landen, wennen aan je nieuwe omgeving.

De kamer waar je bent terechtgekomen, het bed, de geur, de geluiden, het uitzicht en de mensen die er werken: alles is anders.

Dan zijn het de kleine dingen die het doen. Hoe waar is dan onderstaande Omdenker van de grondlegger Berthold Gunster van het bekende Omdenken.

'Geniet van de kleine dingen in het leven. Op een dag zul je namelijk zien dat dat de grote dingen waren.'

Alles is er in het hospice op gericht dat er nog goede, dierbare, fijne momenten aan de dagen toegevoegd worden. Hoe 'klein' ook! Zelfs als het uitzichtloos lijkt door pijn en ongemak. Te weten dat je niet alleen bent en dat er alles aan gedaan zal worden om liefdevolle zorg, nabijheid en aandacht te bieden, zodat je zacht kunt landen.

Dat te ervaren is voor ons telkens weer hetgeen waar we ons voor inzetten. Onze gasten zich thuis te laten voelen, door zoveel mogelijk tegemoet te komen aan hun wensen en het hen zo comfortabel mogelijk te maken. Hoe mooi als je dan een gast hoort zeggen: 'Wat is het hier fijn, ik geniet hier zo van jullie zorg. Eerst dacht ik alleen maar, was ik maar thuis, maar nu voel ik me hier toch ook wel thuis'.

Erica Abbenhuis-Six
Zorgvrijwilliger

Veelkleurige kaarsen

Elk half jaar herdenken we de gasten die in het hospice verbleven en hier overleden zijn. Met muziek, een overdenking en gedichten vullen we de avond in. Een ontroerend moment halverwege is het één voor één voorlezen van de namen. Bij elke naam steken we een kaars aan. Door een aanwezige naaste, of als die er niet is, door een vrijwilliger of verpleegkundige. Het laten klinken van de naam brengt het leven van een uniek persoon weer even herinnering. Al deze levens worden herdacht en weerspiegeld in de veelkleurige kaarsen die tot het eind van de herdenking blijven branden.

Colofon

Huis van de tijd is een jaarlijkse uitgave van Hospice Heuvelrug. Het magazine is voor donateurs, geïnteresseerden en relaties. Heeft u een idee voor een onderwerp, wilt u reageren of wilt u een extra exemplaar ontvangen? Stuur u dan een mail, met uw naam en adresgegevens, naar redactie@hospice-heuvelrug.nl.

Redactie

Sandra de Goeij, Mariëtte Ippel, Lidewij Hartman, Emma Schotveld en Wilma Verkerk

Fotografie

Victor Schutijser en Lidewij Hartman

Ontwerp, vormgeving en druk

Vandenbergh, Bunnik

Naar een staat van vertrouwen

Er is een beweging aan de gang en daarmee ook bewustwording: het sterven en de periode daarvoor is onderdeel van ieders leven. De campagne (van het Nationaal Programma Palliatieve Zorg) "Onge-neeslijk. Niet uitbehandeld." brengt palliatieve zorg onder de aandacht.

Palliatieve zorg omvat alle zorg, ondersteuning, behandeling en begeleiding voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Door er op deze manier aandacht aan te geven is het streven dat het praten over dit onderwerp weer meer vanzelfsprekend wordt en dat mensen de weg gaan vinden tot alle soorten van hulp en ondersteuning die nodig en mogelijk zijn. Het mag namelijk geen toeval zijn dat je de juiste mensen treft, de meest passende zorg ontvangt: je moet er op kunnen vertrouwen dat dit het geval zal zijn. In de regio werken we hier de komende jaren aan met alle zorgverleners, die betrokken zijn bij het verlenen van deze zorg. Van 'een kwestie van geluk' naar een 'staat van vertrouwen' dus!

Het hospice draagt hieraan haar steentje zeker bij. We delen onze kennis en doen mee aan activitei-

ten waarbij het gesprek over deze onderwerpen gaat. Hoe belangrijk is het om, uitgaande van verschillende culturen en overtuigingen, open te staan voor de verschillende manieren om de periode rond sterven en afscheid te beleven. In deze uitgave van het magazine staan we hierbij stil.

Open minded kijken en ervaren wat voor die specifieke mens past: dat is waar het in het hospice over gaat. We spreken hierover met de gast en naasten en stemmen hier de zorg op af. De nieuwsgierigheid naar die ander en je willen verdiepen in de ander past in hoe we willen werken met ons team. Het meer leren over gebruiken en rituelen vanuit andere culturen past hierbij.

Veel leesplezier gewenst met dit nieuwe magazine van hospice Heuvelrug, u bent van harte welkom in ons hospice!

Een hartelijke groet,

Wilma Verkerk – Veldhuizen
Manager hospice Heuvelrug

In deze editie

Column van Erica	02
Voorwoord & inhoud	03
Een goede sfeer in de keuken	04
Algemene informatie	06
Omgaan met sterven en de dood verschilt per cultuur	08
Draagt u een steentje bij?	10
Verantwoording Stichting Vrienden	11
Veelgestelde vragen	12



Nihat Taşay en Evelyn Teunissen koken samen op donderdag.

Een goede sfeer in de keuken

Elke avond, of bijna elke avond, serveren enthousiaste kookvrijwilligers de gasten van het hospice een driegangenmenu: soep vooraf, hoofdgerecht en een toetje. Al staat het toetje van vanavond misschien op losse schroeven: de bitterkoekjespuddinkjes in de koelkast willen maar niet opstijven...

Toetje

Vandaag staan Nihat Taşay en Evelyn Teunissen in de gezellige keuken van het hospice, op de eerste verdieping van Heerewegen. Evelyn staat bij de koelkast en is er niet gerust op. Ze kijkt nog even naar de gevulde puddingvormpjes in de koelkast. 'Ik ben bang dat we wat anders als toetje moeten verzinnen. Maar dat gaat wel lukken, hoor.'

'Hier koksmaatje zijn werkt heel goed'

Kok en koksmaatje

Evelyn is in het dagelijks leven ook kok, maar nu even minder na een knieoperatie. Zij is via via bij het hospice terechtgekomen als vrijwillige kok. 'Ik werk hier nu drie jaar en daarvan een half jaar samen met Nihat. Hij is koksmaatje en zo voelt dat ook echt.' Ook Nihat is zo aan de slag gegaan. 'Ongeveer vier jaar geleden ben ik naar Nederland gekomen en heb toen een jaar in een AZC gewoond. Toen vertelde een vriend van mij dat hij hier werkte. Ik wilde dat ook wel, vooral om mijn taal te verbeteren en om iets te doen voor mensen. Hier koksmaatje zijn werkt heel goed: ik luister, ik praat een beetje en ik kook.'

Sfeer

Rond 14.00 uur begint Evelyn. 'Dan vraag ik de gasten waar zij zin in hebben voor het avondeten. Op basis daarvan doe ik dan de boodschappen.' Om half vier komt Nihat. Hij begint dan met de soep. 'Eigenlijk kook ik liever alleen', biecht Evelyn op. 'Maar koken met Nihat vind ik erg gezellig. Dit doen wij nu iedere donderdag. We maken grapjes en begrijpen elkaar meestal goed. De sfeer is goed in de keuken, zelfs

als Nihat per ongeluk de jus weggooit', vertelt Evelyn lachend. 'Het werkt gewoon lekker met z'n tweeën.'

Halal

Vandaag staat Hollandse pot op het menu: spinazie met gekookte aardappelen en een gekookt ei. En vooraf dus groentesoep. 'Ik wil ook wel eens iets Turks maken, linzensoep of köfte bijvoorbeeld', vertelt Nihat. Dat is wel lastig in verband met de hygiëneregels en dat het vlees dan halal moet zijn. Evelyn: 'Ik wil wel een keer proberen om halal te koken, dan kan Nihat mee-eten. Ook de soep met ballen.'

Lekker

Evelyn: 'We houden met het eten rekening met de wensen en mogelijkheden van de gast: glutenvrij, veganistisch, zoutloos, gemalen. Elke week is het anders.' 'Soms zijn gasten erg ziek, de ene week eten zij lekker en de volgende week veel minder', vult Nihat aan. Volgens Evelyn is Nihat daar heel handig in. 'Hij maakt de bordjes mooi op. Soms snijdt hij het vlees al in stukjes of hij pureert het eten. We zorgen sowieso dat het er lekker uit ziet.'

'We zorgen sowieso dat het er lekker uit ziet'

Betekenen

Het bezoek van de gasten kan ook mee-eten. 'Dat vindt het bezoek heel fijn. De gasten zijn erg aardig en hun familie ook. We krijgen veel complimenten over het eten', vertelt Nihat. Evelyn vult aan: 'Het is dankbaar werk en ik kan het echt aanraden. Je kan zoveel betekenen en het is zo'n kleine moeite.'



Een gastvrij verblijf

Het hospice biedt een gastvrij verblijf aan ongeneeslijk zieke mensen met een levensverwachting van minder dan drie maanden, die niet meer thuis kunnen wonen. Het hospice wil een veilige plek bieden, waar mensen zich zoveel mogelijk thuis voelen en zichzelf kunnen zijn. Ons uitgangspunt is wat de gasten belangrijk vinden. We stemmen de zorg af op de wensen en behoeften van de gasten. Ook hebben we voor de familie en naasten aandacht.

Deskundige zorg

Er is 24 uur per dag, zeven dagen in de week, een gespecialiseerde verpleegkundige aanwezig. Verpleegkundig complexe zorg is dan ook mogelijk. De medische zorg krijgt u van uw eigen huisarts of van een huisarts die aan het hospice is verbonden. Een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist en diëtist kunnen we zo nodig inschakelen. Het hospice heeft een vaste geestelijk verzorger. Verpleegkundigen bieden ook psychosociale zorg. Zij steunen en begeleiden u en uw naasten in het proces van afscheid nemen en rouw. Daarnaast zijn er ongeveer 80 geschoolde vrijwilligers: zij zorgen dat er veel aandacht is voor uw wensen. Zij helpen in de dagelijkse zorg, maar zijn ook beschikbaar voor een praatje, een met zorg bereide maaltijd, naar buiten gaan in de rolstoel of met het bed of een voetmassage. Veel is mogelijk.

Kwaliteit van leven

Het hospice staat open voor mensen van alle achtergronden en culturen. Ons uitgangspunt is de hoogst mogelijke kwaliteit van leven bieden, waarin u de regie behoudt. In de laatste levensfase is genezing niet

meer mogelijk. Onze zorg en behandeling is dan ook gericht op verlichting van belastende symptomen en niet op het verlengen van het leven. We bespreken en respecteren uw persoonlijke wensen rond behandeling en levenseinde. Euthanasie is mogelijk binnen het wettelijk kader in het hospice.

Voorzieningen

Het hospice heeft zeven ruime kamers met een eigen sanitaire ruimte. Ook zijn er een woonkeuken en een huiskamer. Hiervan kunt u altijd, alleen of met bezoek, gebruik maken. We hebben geen vaste bezoeken. Uw naasten kunnen op bezoek komen wanneer u wilt. Als een familielid of naaste wil blijven overnachten, dan kan dat bij u op de kamer. Kookvrijwilligers zorgen voor bijna alle warme maaltijden. Naasten en familie kunnen tegen een vergoeding mee-eten. Een kapper en pedicure zijn beschikbaar. Ook is er een kleine bibliotheek. Alcohol en softdrugs zijn toegestaan, tenzij er medische bezwaren zijn of het gebruik ervan leidt tot overlast. Roken op de kamer is niet toegestaan.

Aanvullende zorg & gastvrijheid

Het hospice biedt aanvullende zorg. Deze zorg kan het welbevinden bevorderen en ondersteunt de reguliere zorg. U kunt gebruik maken van hand- of voetmassage, luisteren naar muziek en er is beeldende begeleiding. Ook bieden wij aromazorg. Wij voegen etherische oliën toe aan verdamers, massageolie of badolie. Voor specifieke lichamelijke klachten kunnen wij een olie maken, gericht op deze klachten. Het verdampen van geuren is vaak een prettige en ontspannende ervaring. Het is mogelijk om gebruik te maken van dokter Snuffel. Een speciale begeleider komt met honden naar het hospice. Deze zijn getraind in contact met o.a. ouderen en mensen met een zorgvraag. Bij onze gasten brengt het mooie herinneringen aan vroegere huisdieren naar boven. De stichting Vrienden hospice Heuvelrug maakt dit financieel mogelijk. Daarnaast maakt de stichting het mogelijk dat bezoek iets lekkers krijgt bij de koffie of thee. Ook is er een kopje soep voor de liefhebbers aan het einde van de middag.

Locatie

Het hospice is gevestigd in wooncentrum Heerewegen en is onderdeel van Warande. Het ligt in een bosrijke omgeving in Zeist en binnen een kilometer van treinstation Driebergen-Zeist. De bus stopt binnen 100 meter van het hospice.

Kosten

De kosten voor verblijf, verzorging en verpleging in hospice Heuvelrug kunnen worden betaald vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) of vanuit uw zorgverzekering (eerstelijnsverblijf). Het is afhankelijk van uw situatie waar u gebruik van kunt maken. Meer informatie vindt u in de folder 'Financiële regelingen'.

Dit is het huis van de tijd
Met kamers van genoeg en tekort

Dit is het huis met een gang
Van de tijd die gegeven is

Een huis met een deur
Van nog en nog niet en nu al

Een huis van tijd van leven
Precies op dit moment

Dit is het huis van komen en gaan
Een huis op de grens

Het huis van nog even wonen
In de tijd – wees welkom mens

- Jos van Hest

Keurmerk

Hospice Heuvelrug heeft het Prezo keurmerk. Dit is een kwaliteitsmodel van kwaliteitsinstituut Perspekt (www.perspekt.nu). Binnen Prezo Hospicezorg staan de patiënten en hun naasten centraal. Hoe ervaren zij hun woon- of leefsituatie? Hoe beleven zij hun situatie spiritueel, sociaal, fysiek en psychisch? Welke specifieke behoeftes hebben zij in de stervensfase? En welke behoeftes hebben naasten als het gaat om nazorg? Prezo kijkt naar de geleverde prestaties aan patiënten en hun naasten, en toetst of deze (voldoende) bijdragen aan de ervaringen van patiënten en naasten.



momentje



Waterijsje

Mevrouw ligt op bed. Ze praat niet. Ze schudt nee of knikt ja als je haar iets vraagt. Ze wil niet eten en ook niet op een stoel zitten. Het is – de eerste dagen dat een gast bij ons is – moeilijk te bepalen wat er nu speelt, zeker als iemand niet wil/kan praten. Is het onwennigheid, onmacht, boosheid? We gaan regelmatig even bij mevrouw naar binnen, even bij haar zitten en vragen of ze iets wil. Zo vroeg ik of ze misschien zin had in een waterijsje. Mevrouw knikte. Ze begon gulzig aan het perenijsje te zuigen en toen, heel hard, zei ze haar eerste woord bij ons: ZALIG!!



Speciale inspiratieavond over religieuze en culturele rituelen

Omgaan met sterven en de dood verschilt **per cultuur**

Bij Hospice Heuvelrug komen mensen met diverse levensbeschouwelijke achtergronden. Hoe we omgaan met sterven, de dood en de eventuele religieuze gebruiken en voorschriften is in elke cultuur anders. Er zijn mensen die praktiserend en actief verbonden zijn aan een levensbeschouwelijke gemeenschap. Anderen nemen bepaalde verhalen, waarden en normen mee vanuit hun achtergrond en opvoeding, maar zijn niet meer actief verbonden met een levensbeschouwelijke instelling. Soms hecht iemand dan toch waarde aan bepaalde gebruiken of wordt (onbewust) beïnvloed door het gedachtengoed rondom het omgaan met ziekte en sterven. Daarnaast geven mensen steeds vaker op een persoonlijke manier invulling aan de zoektocht naar inspiratie en kracht, waarbij ze putten uit diverse levensbeschouwelijke bronnen. Wij proberen in het hospice aan te sluiten bij en rekening te houden met de levensbeschouwelijke achtergrond en overtuiging van de gasten.

Inspiratie

De afgelopen tijd hebben we een aantal gasten gehad met een islamitische achtergrond. Daardoor ontstond er een vraag naar meer informatie over wat dat betekent voor onze zorg. Ook hebben we met enige regel-

maat een gast met een antroposofische achtergrond. Het idee voor een inspiratieavond was geboren. Op een dinsdag in april was het zover. Tijdens de inspiratieavond vertelde de heer Kaouass, zwager van onze collega Tamimount, over islamitische, religieuze en culturele gebruiken vanuit zijn actieve betrokkenheid bij de moskee in Zeist. Ook heeft Christiane Voit, geestelijk verzorger bij Huize Valkenbosch, het antroposofische mensbeeld toegelicht en hoe dit doorwerkt in de zorg en in rituelen in de laatste levensfase.

Les

Het was een heel interessante en boeiende kennismaking. Er is zoveel over te vertellen en één avond was veel te kort! We hebben in die korte tijd toch inzicht gekregen in hoe we goed kunnen aansluiten bij wat belangrijk is voor iemand met een islamitische of antroposofische achtergrond. Juist in de dagelijkse gang van zaken en zorg voor de gasten. En dit was misschien wel de belangrijkste les: ben je bewust van religieuze en culturele verschillen, ook van je eigen achtergrond en hoe die jouw beleving kleurt. Verdiep je erin als uitgangspunt om het gesprek te beginnen en samen te zoeken naar de beste zorg en ondersteuning bij het

momentje



Privédomein

De ene gastenkamer is de andere niet. Dat kan ook niet anders want elke gast is immers uniek en brengt een eigen afdruk van zichzelf mee. Bij één van de gasten voelt het alsof ik haar eigen huiskamer binnenloop. Het ruikt er "eigen", mevrouw zit genoeglijk ingegraven tussen haar teken- en schilderspulletjes. Ze begroet me altijd even gastvrij en met een vriendelijke glimlach. Er valt van alles te zien op haar kamer. Spulletjes waarvan ik me nieuwsgierig afvraag wat je er mee kan. Ze geniet zichtbaar van de dagen die haar nog gegeven zijn. Zo bijzonder, hoe ze ondanks haar ziekte en het onvermijdelijke einde wat op haar wacht van elke dag iets moois weet te maken. Ik weet niet of ik dat zou kunnen, al hoop ik van wel. Ik ben de vrouw dankbaar dat zij me deze spiegel voorhoudt. Wat leer ik veel van al onze gasten.

ziekte- en stervensproces. Start op tijd het gesprek over wensen en verwachtingen; vanuit een open en respectvolle houding, dan geeft het helemaal niet dat je niet alles weet. Van daaruit kun je samen kijken wat er binnen het hospice mogelijk is.

Voorbeelden uit het boekje "Teksten voor inspiratie en gebed"

Avondgebed

O God,
door U
beleven we de avond
en door U
beleven we de morgen;
door U leven
en door U sterven we
en tot U zullen we opstaan.
O God,
dit is het begin
van uw nacht
en het verdwijnen
van uw dag
en de tijd om te luisteren
naar hen die tot U roepen
vergeef mij.

Gebed van een moslim

Hoe zeer willen we je begeleiden
met de ziel in liefde schrijdend,
hoe zeer willen we tot je spreken
met het hartenwoord van trouw,
hier op deze plaats van rouw.
Voor onze lichamelijke ogen
verdwijnt je,

onze zielenzinnen zoeken je,
ze weten dat je in levensrijken bent,

waarvan het licht door de sluier van de
dood niet wordt verduisterd.

Rudolf Steiner



Help Stichting Vrienden Hospice Heuvelrug

Draagt u ook uw steentje bij?

Regelmatig hebben familieleden of bekenden van een gast behoefte om iets na te laten aan het hospice. In de vorm van een gift, maar soms ook in de vorm van iets dat meer tastbaar is. We zetten de verschillende mogelijkheden om Stichting Vrienden Hospice Heuvelrug te steunen voor u op een rij.

Een tastbaar aandenken

Overlegt u met een medewerker of vrijwilliger als u iets tastbaars wilt doneren aan het hospice. Zij kunnen aangeven waar behoefte aan en ruimte voor is.

Nalatenschap

Via een nalatenschap kunt u, op uw eigen manier, bijdragen aan het hospice. Via uw notaris kunt u aangeven dat u wilt nalaten en op welke manier u dit wilt doen. Het hospice heeft de ANBI-status en is vrijgesteld van successierecht. Het volledige bedrag komt dus bij het hospice terecht.

Een andere manier om na te laten aan het hospice is via erfstelling. U benoemt Stichting Vrienden Hospice Heuvelrug tot één van uw erfgenamen. U legt dit vast in uw testament. Hoeveel de stichting ontvangt, is afhankelijk van de omvang van uw nalatenschap en van het aantal mede-erfgenamen.

Uw notaris kan u meer informatie geven over de genoemde opties.

Een eenmalige gift

De verjaardagspot van uw werk, geld vragen in plaats van bloemen bij een uitvaart, of bijvoorbeeld het geld dat u cadeau heeft gekregen bij uw huwelijksfeest. Op de website leest u hoe u dit kunt doneren aan onze stichting.

Het leven is mooier met vrienden

Vriend worden kan al vanaf € 25,00 per jaar. Een hogere bijdrage is uiteraard welkom.

U kunt ook trouwe vriend worden door het doen van een periodieke schenking van vijf jaar of langer. Op deze manier kunt u deze gift volledig aftrekken bij uw aangifte van de inkomensbelasting. Het is niet nodig hiervoor een notariële akte op te laten maken.

Op de website vindt u meer informatie om u aan te melden. U kunt ook mailen naar SVHH@warandeweb.nl.

momentje



Lekkers

Samen met een verpleegkundige zit ik (bestuurslid van de vriendenstichting) op een avond in gesprek met twee Roparunlopers om te kijken of zij iets voor ons kunnen betekenen. We praten over het hospice, over de vrijwilligers en over wat de stichting allemaal financieel ondersteunt. Tijdens het gesprek gaat de deur open. Een meisje van een jaar of 10 steekt haar hoofd om de hoek. Haar broer duwt haar naar binnen en loopt recht op de kast af waar snacks en drinken te vinden is. Ze pakken allebei een blikje drinken en wat lekkers. Het zijn kinderen van een gast; direct is de meerwaarde van de steun van de stichting duidelijk...

Verantwoording Stichting Vrienden van hospice Heuvelrug

Terugkijken op een prachtig jubileumjaar!

Resultaat

In 2024 hebben de donateurs (de vrienden van de stichting) ruim € 17.000 bijeen gebracht. Omdat we in het jubileumjaar meer activiteiten hebben georganiseerd, waren de opbrengsten daaruit aanzienlijk hoger dan andere jaren: ze leverden ruim € 13.000 op! De eenmalige giften leverden ruim € 19.000 op. Legaten vormen een incidentele, maar zeer welkome bron van inkomsten. Deze worden gereserveerd om de meerjaren toezegging aan het hospice te borgen. Deze toezegging garandeert de continuïteit van het hospice. Om enerzijds de toekomst van het hospice te zekeren en anderzijds de besteding van de legaten vast te leggen is er sinds 2020 een bestemmingsreserve opgenomen waarmee voor de komende tien jaar de bijdrage aan het hospice gezekerd is.

Bijdrage

In 2024 is er vanuit de bovengenoemde bestemmingsreserve een bijdrage van € 40.000 aan het hospice toegezegd. Naast deze ondersteuning is er in 2024 voor een bedrag van ruim € 5800,- ondersteuning geboden in de eigen bijdragen als gasten niet in staat waren deze uit eigen middelen te voldoen.

Eigen vermogen

Onder het eigen vermogen is een bestemmingsreserve nieuwe huisvesting opgenomen voor een bedrag van € 345.636. De middelen zijn verworven door het voormalige Steunfonds Hospice Heuvelrug en zijn specifiek bestemd als bijdrage voor nieuwbouw van het hospice. Vanaf 2020 is vanuit de ontvangen legaten een geoormerkte reserve gevormd, die voor tien jaar de continuïteit van de bijdrage aan het hospice moet garanderen.

Dankwoord

Het bestuur is erg dankbaar voor alle financiële bijdragen van het afgelopen jaar en de grote betrokkenheid van gasten, hun verwanten, medewerkers en vrijwilligers. Ieder heeft op zijn eigen manier een prachtige bijdrage geleverd aan opnieuw een jaar kwalitatief hoogwaardige hospicezorg.

Het volledige jaarrekening vindt u op onze website: www.hospice-heuvelrug.nl.

Open dag

Op de internationale dag van de palliatieve zorg, 12 oktober 2024, openden veel hospices de deuren voor belangstellenden. Zo ook hospice Heuvelrug! Potentiële vrijwilligers, donateurs en andere belangstellenden namen een kijkje in het hospice tijdens een rondleiding. Ook waren ze in de gelegenheid om vragen aan verpleegkundigen en vrijwilligers te stellen en konden ze genieten van een prachtige voorstelling.

Theatergroep Plankgas speelde vanwege het jubileumjaar een voorstelling die speciaal voor deze dag was geschreven. De drie dames wisten door hun zang en spel te ontroeren, maar toverden tegelijk

ook een glimlach op ieders gezicht. De opkomst was dit jaar groter dan gehoopt. De burgemeester van Zeist, Joyce Langenacker, was één van de aanwezigen. Zij benadrukte het belang van een goed hospice voor Zeist en omstreken. Fijn dat zij, maar ook al die belangstellenden, zien wat voor belangrijk werk het team van hospice Heuvelrug elke dag weer doet!

Comité van aanbeveling

En daar bleef het niet bij! Naar aanleiding van de open dag hebben we de burgemeester gevraagd of ze plaats zou willen nemen in ons nieuwe Comité van Aanbeveling. Dit was haar reactie:

"Hospice Heuvelrug biedt niet alleen zorg aan mensen in hun laatste levensfase, maar ondersteunt ook hun naasten in een moeilijke periode. In een samenleving waarin zorg voor het welzijn van ieder individu steeds belangrijker wordt, is het hospice van grote maatschappelijke waarde. Als lid van het Comité van Aanbeveling wil ik graag bijdragen aan het versterken van deze essentiële zorg en anderen aanmoedigen om samen met ons het hospice te blijven steunen, zodat dit belangrijke werk voor onze samenleving voortgezet kan blijven worden."



Veelgestelde vragen

Ik heb een hondje. Mag die mee naar het hospice?

Huisdieren mogen in overleg mee. We hebben gasten gehad met een hond, kat en kanariepiet. Belangrijk is wel dat u iemand heeft om u te helpen uw dier te verzorgen en eventueel uit te laten. Onze medewerkers en vrijwilligers kunnen u hier helaas niet bij helpen.

Ik heb nooit in de zorg gewerkt. Kan ik zorgvrijwilliger worden?

Dat kan zeker. U krijgt een uitgebreid inwerkprogramma. Ook bieden we scholingen waarin u leert hoe u de gast kan verzorgen en bijvoorbeeld transfers (van stoel naar bed) kan maken. Ook hebben we elk jaar een inspiratie- en thema-avond met interessante lezingen of presentaties. En we bieden ondersteuning met speciale begeleidingsgroepen voor vrijwilligers.

Kan ik spullen doneren?

Deze vraag krijgen wij regelmatig na het overlijden van een gast. Familie wil vaak diverse spullen doneren die zij zelf niet kunnen gebruiken. Het doneren van spullen gaat altijd in overleg met een medewerker, die bekijkt of er behoefte is aan de spullen. Geld doneren kan natuurlijk altijd via onze Stichting Vrienden Hospice Heuvelrug.

Gaat het vooral over de dood in het hospice?

Nee, het gaat vooral over het leven bij ons. We hechten waarde aan wat geweest is en wat er nu nog is. We denken aan de mooie momenten en we kunnen uitspreken wat we nog willen zeggen. Dat levert mooie, warme en soms verdrietige gesprekken op.

Ik heb lange tijd voor mijn naaste gezorgd. Geef ik dat nu allemaal uit handen?

Naasten zijn van harte welkom om te (blijven) helpen bij de zorg, maar dat hoeft niet. Door de intensieve zorg aan iemand anders over te laten, ontstaat er ruimte voor andere zaken. Bijvoorbeeld herinneringen ophalen of uitspreken wat er nog gezegd moet worden. Er is altijd een professional aanwezig voor de (intensieve) zorgtaken, zodat u weer partner of zoon of dochter kan zijn.

Kan ik als naaste blijven logeren?

Zeker kan dat. U kunt op de kamer van uw naaste logeren. Ook hebben we een speciaal koppelbed. Dit bed wordt gekoppeld aan het bed van uw naaste, zodat u weer samen kunt zijn.

Wat zijn de bezoeken?

We streven er naar om gasten en naasten zich zo goed mogelijk thuis te laten voelen binnen het hospice. Daarom hebben we geen bezoektijden. De wens van de gast rondom bezoek is bepalend.